

個別化兒童全方位 發展計劃 – 家長小冊子

S.E.E.D 種子計劃



致家長的話：

每個孩子都是獨一無二的「幼苗」。我們相信，只要提供肥沃的土壤和適切的灌溉，孩子就能突破限制，茁壯成長。S.E.E.D 計劃以教育局的個別學習計劃（IEP）為藍本，並擴展至生活實踐，精確找出孩子的現況，量身打造專屬的進步地圖，全方位陪伴孩子走好未來的每一步。

讓我們攜手，陪伴每一顆種子安心發芽。

©LittleSunseedChildDevelopmentCentre



9072 8550

沙田石門安麗街11號企業中心2樓30室



S.E.E.D 種子計劃

為什麼我的孩子需要S.E.E.D 計劃？

1. 為什麼要參加這個計劃？

傳統的課堂主要教授學術知識，但當孩子的「**基礎發展能力**」（如安坐、專注力、情緒調節）尚未穩固時，強行灌輸知識只會讓孩子和家長感到挫敗。

S.E.E.D 計劃的核心在於為孩子「**扎根**」——我們先透過精準的基線評估，找出孩子在行為、社交、自理及情緒上的缺口，將能力補足，為他們未來的學習和融入社區建立穩固的基石。

2. 參加後可以為孩子帶來什麼改善？

本計劃是高度個別化（Individualized）的，我們會根據您孩子的獨特步伐，在以下六大範疇帶來切實的進步：

- **課堂與學習適應力（坐得定、聽得入）**：由原本只能坐 1-2 分鐘，逐步學會安坐並專注參與活動達 15 分鐘，建立良好的目光接觸，樂意聽從大人指令。
- **情緒自我調節（懂表達、少尖叫）**：學會辨識「喜怒哀樂」五大情緒。在面對轉變或挫敗時，減少哭鬧、固執或尖叫，學會以正當方式宣洩。
- **日常生活自理（手腳靈活、更獨立）**：學會自行進食、穿脫衣物鞋襪、主動示意如廁，並大幅提升大肌肉（平衡）與小肌肉（執筆、剪紙）的協調。
- **社交與群處技能（融人群體、會互動）**：聽到自己名字時能即時回應，不再抗拒與人接觸，學會與同輩共同合作玩耍、排隊輪候。
- **有系統的思維（有條理、懂解決問題）**：掌握顏色、形狀、空間與時間概念，提升數理與語文理解能力，學會按先後次序處理日常事務。
- **獨立生活職能（能自立、融入社區）**：（針對較年長學童）學習預備簡單食物、安全操作家電、金錢觀念與實踐購物，甚至培養文具操作等工作態度。

3. 大綱內的所有項目，我的孩子全都要學嗎？

絕對不是。這份手冊是我們的「**全方位工具庫**」。在訓練開始前，我們會為孩子進行專業的「基線評估」，只會精準挑選最切合孩子目前需要的項目來訂定短期和長期目標。您孩子拿到的，將會是獨一無二的個人進步地圖。

專業教學流程 — 陪伴孩子的四個階段

我們採取嚴謹、有系統的跟進，確保孩子的每一步進步都有跡可循：

發展階段	主要步驟	詳細內容與工作項目
第一階段	基線評估 (訓練前兩星期)	細閱心理報告、讓家長填寫行為記錄、進行「十階段能力測量評估」，訂定長短期學習目標並決定輔導模式。
第二階段	設計個別學習計劃 (IEP)	編定各範疇內容與具體教學策略，釐定具體學習目標，編排獎賞計劃，並預備專屬教材與教具。
第三階段	進行輔導教學	實施個別教學。緊密觀察及記錄學生表現，課室支援協助學習，確保成功達標後才繼續下一個步驟。
第四階段	教學評估與回饋	進行總結性評估，約見家長報告詳細學習情況，並共同訂定來年的個別化進步與輔導模式。

核心課程內容大綱 (精簡對照版)

*此處家長只需了解核心方向，具體的發展指標與評估細項將由老師在個別評估後向家長詳細解說。

訓練範疇	核心訓練焦點（我們教什麼？）	預期進步成果（孩子學會什麼？）
一、學前基礎訓練	安坐等候、目光接觸、專心專注、接受簡單指令與獎勵、正當地玩玩具、減少自我刺激動作。	孩子能安坐等候與專注，建立雙向溝通與學習的基礎。
二、日常生活自理	進食技能（運用匙筷）、個人清潔（洗手刷牙）、衣著穿戴（扣鈕扣）、如廁習慣、家居安全及青春期適應。	減少對家長的依賴，建立個人衛生習慣與自主生活自理能力。
三、感知肌能訓練	身體平衡協調（走平衡木）、小肌肉活動（執筆、剪刀操作、包紮）、大肌肉與全身協調（拋接球、攀爬）。	提升身體控感與手部精細操作能力，為學校書寫及活動打好基礎。
四、有系統思維訓練	物件配對、分類與歸類、空間與方向位置概念、1-20數理應用、認識時間、語文理解與閱讀。	培養邏輯思考，學會拆解日常問題，將認知轉化為生活應用。
五、社交群處技能	名字反應、打招呼、與同輩合作玩耍、遵守課堂/團體規則（排隊輪候）、善用餘暇、具備道路安全意識。	破除社交畏縮，學會融入小組及社區集體活動，與人和諧共處。
六、情緒管理訓練	辨識五大情緒、學習深呼吸與漸次式適應環境轉變、建立同理心（關心他人感受）、正確的情緒宣洩管道。	減少因挫敗或轉變引起的尖叫發脾氣行為，提升情緒韌性。

曦苗兒童發展中心



聯絡電話：9072 8550



中心地址：沙田石門企業中心2樓30室



電子郵件：admin@littlesunseed.org



官方網站：littlesunseed.org

